

# O QUÊ

Guia para  
o cuidado  
das lentes

# Hidro Health HA

Solução única com ácido hialurónico  
**A solução única mais completa do mercado**

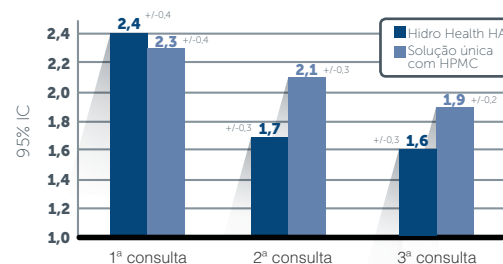
Hidro Health HA é uma solução única com ácido hialurónico que desinfecta, limpa, remove proteínas, humidifica e enxagua todos os tipos de lentes hidrófilas, incluindo as de hidrogel de silicone. Inclui porta-lentes antimicrobiano.



## Por que razão é a solução única mais completa do mercado?

- Conforto prolongado. Máxima hidratação**  
Contém o melhor humidificante (ácido hialurónico), com a máxima pureza e concentração (até 70% superior a outras soluções).<sup>1</sup>
- Eficaz contra os lípidos**  
Graças à ação preventiva do ácido hialurónico e à ação corretiva do poloxâmero.
- Elimina depósitos de proteínas**  
Contém citratos que efetuam a limpeza das proteínas.
- Máxima tolerância**  
Tem pH e tonicidade idênticos aos da lágrima.
- Versátil**  
Para todo o tipo de lentes hidrófilas, incluindo as de hidrogel de silicone.
- Segura**  
Inclui um porta-lentes antimicrobiano, que impede a proliferação de microrganismos e a formação de biofilme.

## MELHORIA DOS SINTOMAS DE SECURA OCULAR



De acordo com a investigação realizada pela UEM, existe uma melhoria evidente na sensação de olho seco com a utilização de Hidro Health HA. <sup>2</sup>

<sup>1</sup> X. Michael Liu et al.: Comparative Studies of Hyaluronan in Marketed Ophthalmic Products. Optometry and Vision Science. Vol. 91, NO.1, pp. 32-38.

De acordo com o que se deduz deste artigo, Hidro Health HA contém uma quantidade de ácido hialurónico cerca de 70% superior aos restantes produtos do mercado analisados.

<sup>2</sup> Estudio Clínico realizado pela Universidad Europea de Madrid. Seguridad e tolerância de uma solução única com hialuronato de sódio. 2005.

# Hidro Health HA

Solução única com ácido hialurónico  
**A solução única mais completa do mercado**

## Composição

Ácido hialurónico, citrato de sódio, cloreto de sódio, poloxâmero, EDTA e PHMB a 0,0001%.

## O que fornece

Mais comodidade durante mais tempo.  
Máxima hidratação.

## Prescrição recomendada

Problemas de desconforto  
Indicado para utilizadores com problemas de desconforto na utilização das lentes ou que as mantêm postas durante muitas horas.

## Outras indicações

◆ **Olho seco**  
Utilizadores de lentes de contacto de hidrogel e de hidrogel de silicone e utilizadores de lentes convencionais com problemas de secura ocular. Recomendar também gotas humidificantes ou spray com lipossomas.

◆ **Olho gorduroso**  
Utilizadores de lentes de hidrogel e de lentes de hidrogel de silicone com problemas de olho gorduroso. É conveniente completar a limpeza com uma solução de limpeza com álcool isopropílico.

◆ **Olho sensível**  
Utilizadores de lentes de hidrogel com olhos sensíveis. Se necessário, utilizar também uma solução salina para enxaguar as lentes antes da colocação.



# Hidro Health SiH

Solução única específica para lentes de hidrogel de silicone  
**Eficaz contra os lípidos**

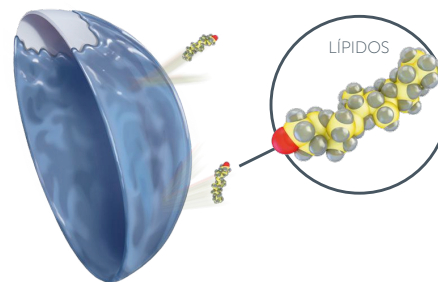


Hidro Health SiH é uma solução única específica para lentes de hidrogel de silicone. É muito bem tolerada pelos utilizadores e é muito eficaz contra os lípidos. Inclui porta-lentes antimicrobiano.

## Por que é eficaz contra os lípidos?

- Barreira protetora contra os lípidos**  
Contém HPMC, que forma uma barreira protetora contra os lípidos ("efeito almofadinha").
- Surfactante que garante a eliminação de lípidos**  
Contém poloxâmero como surfactante, o que garante a limpeza completa das lentes.
- Compatível com lentes de hidrogel de silicone**  
Passou no estudo de compatibilidade realizado em conformidade com a norma ISO 11981.
- Eficácia de limpeza demonstrada com lentes de hidrogel de silicone**  
Segundo o estudo com lentes de hidrogel de silicone realizado pela Universidade Complutense de Madrid.<sup>3</sup>
- Muito bem tolerada pelos utilizadores**

## BARREIRA PROTETORA CONTRA OS LÍPIDOS



<sup>3</sup>. Avaliação da eficácia de limpeza de 30 pares de lentes de hidrogel de silicone em regime de substituição mensal em conformidade com a norma para investigações clínicas ISO 11980

# Hidro Health SiH

Solução única específica para lentes de hidrogel de silicone  
**Eficaz contra os lípidos**

## Composição

Hidroxiopropilmetilcelulose, poloxâmero, citrato de sódio, EDTA a 0,02% e poli-hexanida a 0,0001%.

## O que fornece

Melhor qualidade de visão e conforto no uso das lentes de hidrogel de silicone.

## Prescrição recomendada

Indicado para utilizadores de lentes de contacto de hidrogel de silicone com olho normal.

## Outras indicações



### **Olho gorduroso**

Os utilizadores de lentes de contacto de hidrogel de silicone com problemas de olho gorduroso devem completar a limpeza com uma solução de limpeza com álcool isopropílico.



# Hidro Health Citrat

Solução única com citratos  
**Eficaz contra as proteínas**

Hidro Health Citrat é uma solução única com citratos para a limpeza de todo o tipo de lentes de contacto hidrófilas (convencionais, de substituição frequente, descartáveis...).



## Por que se garante a limpeza de proteínas?

### Adesão das proteínas à lente

As proteínas fazem parte da lágrima e aderem à lente, sobretudo às lentes de hidrogel convencionais, porque se produz uma interação eletrostática.

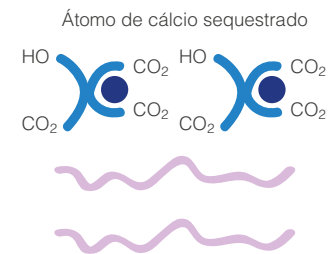
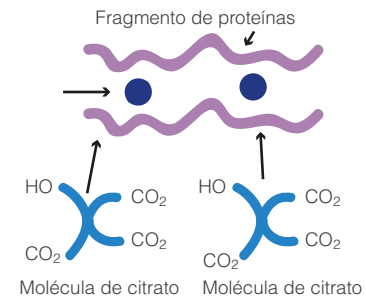
### Ligação das proteínas aos depósitos de cálcio

Neste processo, as proteínas ligam-se aos depósitos de cálcio provenientes da lágrima.

### Os citratos capturam o cálcio e enfraquecem os aglomerados de proteínas

Os citratos da fórmula penetram nesta estrutura e sequestram o cálcio, enfraquecendo assim esses aglomerados e fazendo com que as proteínas se desprendam da superfície da lente.

## MECANISMO DE AÇÃO DOS CITRATOS



# Hidro Health Citrat

Solução única com citratos  
**Eficaz contra as proteínas**

## Composição

Cloreto de sódio, citrato de sódio, poloxâmero, hidroxipropilmetilcelulose, edetato dissódico e poli-hexametileno biguanida a 0,0001%.

## O que fornece

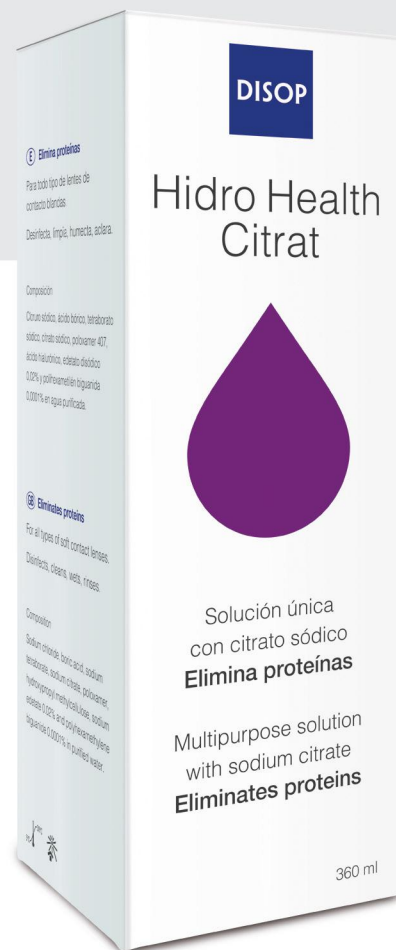
A presença de citratos na fórmula produz uma limpeza adequada das proteínas nas lentes descartáveis, eliminando a necessidade de efetuar uma limpeza com pastilhas enzimáticas.

## Prescrição recomendada

Utilizadores de lentes de contacto de hidrogel e lentes convencionais com olho normal.

## Outras indicações

No caso de utilizadores que usam solução única para a manutenção das lentes de contacto convencionais, é aconselhável completar a manutenção com uma limpeza enzimática adicional.



# Hidro Health H2O2

Sistema de peróxido de um só passo com indicador de cor  
**Máxima desinfecção**



Hidro Health H2O2 é um sistema de peróxido de um só passo com indicador de cor para a limpeza de todo o tipo de lentes de contacto: convencionais, descartáveis, de hidrogel de silicone e RGP.

## Por que razão é o sistema de peróxido mais eficaz?

♦ **Máxima desinfecção sem bolhas.**  
**Desinfecção de 100% em 100% da superfície da lente.**  
A pastilha neutralizadora não produz bolhas até passarem cerca de 12 minutos, por isso as lentes estão submersas durante esse tempo numa solução de peróxido de hidrogénio a 3% sem que apareça qualquer bolha que possa deixar áreas da lente sem serem desinfetadas.

♦ **O mais rápido**  
É o sistema de limpeza mais rápido do mercado: o processo completo (desinfecção + neutralização) fica concluído em 1 hora.<sup>4</sup>

♦ **Elimina proteínas**  
Limpeza enzimática garantida pela ação do sistema.<sup>5</sup>

♦ **Sem conservantes**  
Assim que termina a neutralização, as lentes ficam submersas numa solução salina sem conservantes.<sup>6</sup>

♦ **Mais conforto**  
Contém um agente humidificante que melhora o conforto no uso da lente.

♦ **Com vitamina B2**  
Serve como indicador de cor e também regenera a córnea.

## DESINFECÇÃO SEM BOLHAS



1 Não se devem formar bolhas, a cobertura dissolve-se lentamente



2 INÍCIO: A cobertura está praticamente dissolvida e começam a formar-se as primeiras bolhas de oxigénio

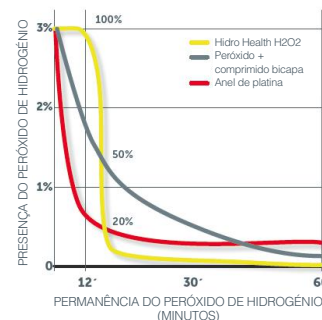


3 NEUTRALIZAÇÃO: libertação intensa de oxigénio e enxaguamento da lente. Por ser um processo exotérmico, a temperatura sobe



4 FINALIZAÇÃO: o líquido transforma-se numa solução salina sem conservantes

## PERMANÊNCIA DO PERÓXIDO DE HIDROGÉNIO



<sup>4</sup> Em uma hora Hidro Health H2O2 alcança a eficácia desinfetante estabelecida pela norma ISO 14729, segundo estudo realizado pelo laboratório Dr. Echevarne no ano 2013.

<sup>5</sup> A eficácia desproteinizante em lentes de contacto com Hidro Health H2O2, está demonstrada no estudo realizado por Eurofins no ano 2015.

<sup>6</sup> Segundo análises de laboratório realizadas in vitro, está garantida a ausência total de peróxido na solução final.

# Hidro Health H2O2

Sistema de peróxido de um só passo com indicador de cor  
**Máxima desinfeção**

## Composição

Peróxido de hidrogénio a 3% estabilizado.  
Comprimidos neutralizadores: cloreto de sódio, fosfato dissódico, polivinilpirrolidona, vitamina B2, 0,1 mg de catalase e excipiente q.b. Não contém conservantes.

## O que fornece

Máxima desinfeção.  
A maior rapidez.

## Prescrição recomendada

Especialmente indicado para utilizadores de lentes de contacto convencionais, RGP e Orto-K.

## Outras indicações

**Olho sensível ou normal**  
Utilizadores de lentes de contacto de hidrogel de silicone, de hidrogel convencional, de RGP e de Orto-K com olhos sensíveis ou normais. Se necessário, utilizar uma solução salina para o enxaguamento antes da colocação das lentes.

**Olho gorduroso**  
Utilizadores de lentes de contacto convencionais, RGP e Orto-K com problemas de olho gorduroso.

Pode completar-se a manutenção com uma solução de limpeza com álcool isopropílico e uma solução salina para enxaguar.



**Olho seco**  
No caso de utilizadores de lentes RGP e Orto-K com problemas de olho seco, é conveniente completar a limpeza com gotas humidificantes ou spray ocular com lipossomas.

# Hidro Health RGP

Solução única  
**Limpeza num só passo**

Hidro Health RGP é uma solução única para lentes de contacto rígidas e permeáveis ao gás. Limpeza simples e eficaz com um só produto.

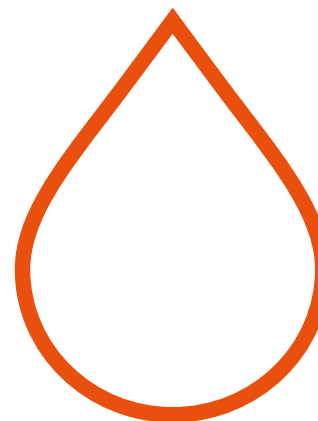
**Mais confortável para o utilizador:  
limpeza completa com um produto**

🔴 **Atua como uma única solução: com um único produto obtêm-se excelentes resultados**

Maior comodidade para o utilizador.

🔴 **Limpa, desinfeta, conserva, enxagua e humidifica**

- Limpeza por ação mecânica e química.
- Conservação garantida.
- Ação lubrificante que minimiza o atrito quando a lente está colocada no olho



# Hidro Health RGP

Solução única  
Limpeza num só passo

## Composição

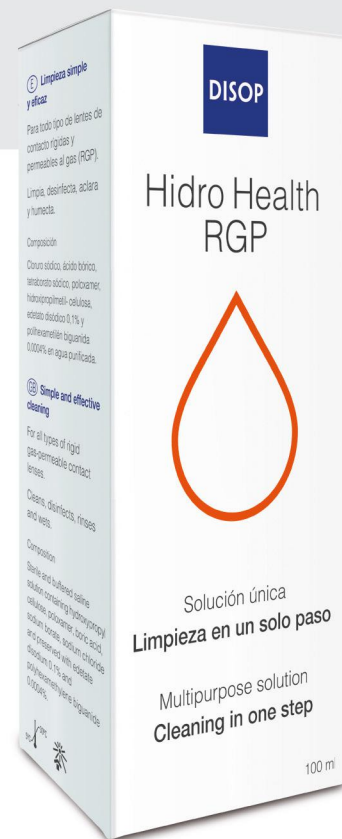
Hidroxiopropilmetilcelulose, poloxâmero, cloreto de sódio, e conservada com edetato dissódico a 0,1% e poli-hexametileno biguanida a 0,0004%.

## O que fornece

Comodidade na manutenção das lentes rígidas e permeáveis ao gás.

## Prescrição recomendada

Utilizadores de lentes de contacto RGP.  
Muito útil para utilizadores que precisem de uma solução de viagem ou que dêem especial importância à comodidade na manutenção das suas lentes.



# Hidro Health RGP1 e RGP2

Solução de limpeza – solução de conservação  
**O sistema de manutenção  
mais eficaz para as lentes RGP**



## Hidro Health RGP1

Solução de limpeza de superfície com sílica em suspensão.

## Hidro Health RGP2

Solução de conservação, que se utiliza para enxaguar e conservar as lentes após a limpeza com Hidro Health RGP1.

### Por que razão é o sistema de manutenção mais eficaz para as lentes RGP?

#### 🔴 Sílica em suspensão com grande poder de arrastamento de depósitos

A sílica em suspensão de Hidro Health RGP1 faz com que a ação de esfregar tenha um extraordinário poder de arrastamento e limpeza, eliminando os depósitos lipídicos e de proteínas.

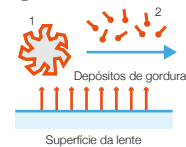
#### 🔴 Solução de conservação para conservar, humidificar e enxaguar as lentes

A solução de conservação tem uma dupla ação humidificante e desinfetante. Serve para enxaguar as lentes e para as conservar durante toda a noite após o processo de limpeza.

### MECANISMO DE AÇÃO DA SOLUÇÃO DE LIMPEZA

#### Arrastamento físico

- 1\_ Partícula porosa de sólido de limpeza
- 2\_ Partículas de tensoativo



#### Solvatação

- 3\_ Micela (solvato)



#### Adsorção



# Hidro Health RGP1 e RGP2

Solução de limpeza – solução de conservação

**O sistema de manutenção  
mais eficaz para as lentes RGP**

## Composição de Hidro Health RGP1

Lauriléter sulfato de sódio, gel de sílica como sólido de limpeza em suspensão, edetato dissódico a 0,1% e poli-hexametileno biguanida a 0,001% em veículo polimérico e tamponado.

## Composição de Hidro Health RGP2

Hidroxiopropilmetilcelulose, poloxâmero, edetato dissódico a 0,1% e poli-hexametileno biguanida a 0,0004% em veículo polimérico isotónico e tamponado.

## O que fornece

Máxima eficácia na manutenção de lentes RGP.

## Prescrição recomendada

Utilizadores de lentes de contacto RGP.

## Outras indicações



### **Olho gorduroso**

Os utilizadores de lentes rígidas devem usar uma solução de limpeza com álcool isopropílico e uma solução de conservação específica.



# Hidro Health DD

Gotas humidificantes para lentes de contacto  
**Prolongam o tempo de uso das lentes de contacto ao longo do dia**

Hidro Health DD são gotas humidificantes especialmente concebidas para utilizadores de todo o tipo de lentes de contacto. Contém hidroxietilcelulose e polivinilpirrolidona como agentes humidificantes.

**Por que são estas gotas as mais adequadas para usar com lentes de contacto?**

## Dois humidificantes

Contém dois humidificantes (HEC e PVP), compatíveis com lentes de contacto e que não causam visão turva.

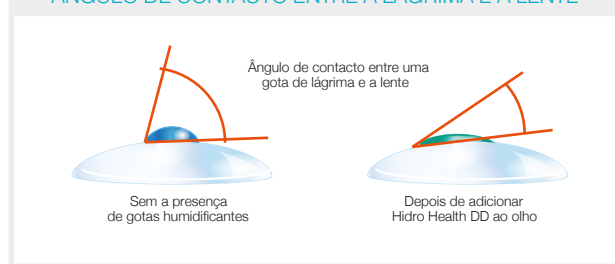
## Reduzem o ângulo de contacto

Conseguem aumentar o conforto no uso das lentes, uma vez que reduzem o ângulo de contacto entre a lágrima e a lente.

## Prolongam o tempo de uso das lentes de contacto ao longo do dia



### ÂNGULO DE CONTACTO ENTRE A LÁGRIMA E A LENTE



# Hidro Health DD

Gotas humidificantes para lentes de contacto  
**Prolongam o tempo de uso das lentes  
de contacto ao longo do dia**

## Composição

Hidroxietilcelulose a 0,1%, polivinilpirrolidona a 0,1%, edetato dissódico a 0,1% e poli-hexametileno biguanida a 0,0001% em solução salina e tamponada.

## O que fornece

Melhora a qualidade da lágrima, o que prolonga o tempo de utilização das lentes de contacto ao longo do dia.

## Prescrição recomendada

Utilizadores de lentes de contacto que desejam prolongar o conforto mais tempo.

## Outras indicações

### Utilizadores diários de lentes

Utilizadores com dificuldades no manuseamento de lentes de contacto e que precisam de usar gotas para os auxiliar na colocação e retirada da lente.



# Hidro Health Iso

Solução de limpeza com álcool isopropílico  
**Máximo poder desengordurante**

Hidro Health Iso é um complemento de limpeza com álcool isopropílico para todos os tipos de lentes (hidrófilas de hidrogel convencional e de hidrogel de silicone e RGP). Elimina depósitos de gordura.



## Por que tem o maior poder desengordurante?

### 💧 A maior concentração de álcool isopropílico do mercado

Contém a maior concentração de álcool isopropílico do mercado (20%).

### 💧 Remove a gordura por solubilização

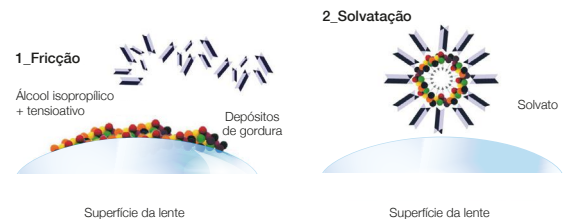
O álcool isopropílico é um solvente orgânico muito eficaz que remove a gordura por solubilização e que é compatível com os materiais das lentes de contacto.

### 💧 Contém também um tensoativo emulsionante

Além disso, contém um tensoativo (cocoanfodiacetato) que é emulsionante e contribui para manter a gordura em suspensão no meio aquoso

### 💧 Não contém conservantes

## MECANISMOS DE AÇÃO DO ÁLCOOL ISOPROPÍLICO



# Hidro Health Iso

Solução de limpeza com álcool isopropílico  
**Máximo poder desengordurante**

## Composição

Hidroxietilcelulose, cocoanfodiacetato dissódico, álcool isopropílico a 20% e edetato dissódico a 0,1% em água purificada.

## O que fornece

Máxima limpeza de lípidos.  
Este produto pode ser usado em combinação com outros sistemas de limpeza.  
Não pode entrar em contacto direto com o olho, pelo que deve ser sempre enxaguado com uma solução única ou uma solução salina.

## Prescrição recomendada

Problemas de engorduramento das lentes.  
Complemento para utilizadores de todo o tipo de lentes de contacto com problemas de olho gorduroso; especialmente indicado para utilizadores de lentes de contacto de hidrogel de silicone.



# Hidro Health NaCl

Solução salina para enxaguar as lentes de contacto  
**Muito bem tolerada pelos utilizadores**

Hidro Health NaCl é uma solução salina isotónica para o enxaguamento e a limpeza com enzimas de todo o tipo de lentes de contacto.

## Por que razão é muito bem tolerado pelos utilizadores?

- ◆ Respeita a tonicidade e o pH da lágrima
- ◆ Contém conservante de baixa irritabilidade (PHMB) numa quantidade mínima

## Composição

Solução salina isotónica e tamponada que contém edetato dissódico a 0,05% e poli-hexametileno biguanida a 0,0002%.

## O que fornece

Formulação com excelente nível de tolerância por parte dos utilizadores.

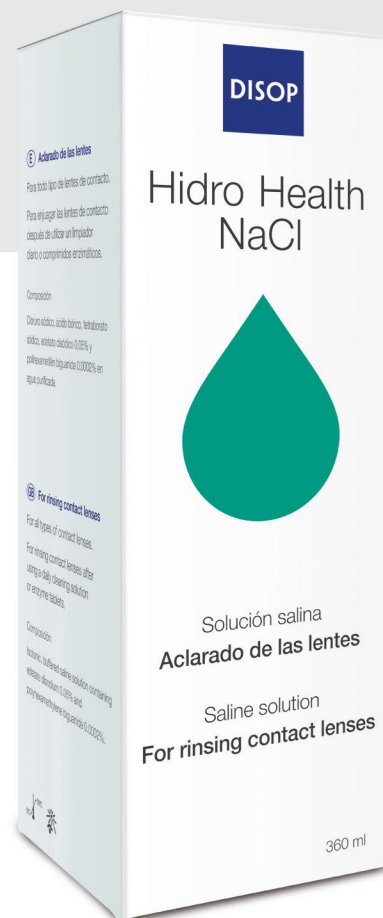
## Prescrição recomendada

Utilizadores de lentes de contacto que precisem de enxaguar as suas lentes antes de as colocar nos olhos.

## Outras indicações

- ◆ **Olho sensível**  
No caso de utilizadores de lentes de contacto com olhos sensíveis, antes de colocar as lentes é conveniente enxaguá-las assim que estiverem desinfetadas, independentemente do sistema de limpeza usado.

- ◆ **Enxaguar as lentes**  
A sua utilização é recomendada quando se usa um produto para a limpeza das lentes que não pode entrar em contacto direto com o olho.



# Hidro Health Enzyme

Comprimidos enzimáticos  
**Elimina de forma eficaz os depósitos de proteína das lentes**

Hidro Health Enzyme são comprimidos enzimáticos com subtilisina, que eliminam depósitos de proteínas, gorduras, mucina e cálcio. Para utilizadores de lentes de contacto hidrófilas e permeáveis ao gás. Solúveis em soluções únicas, salinas e peróxidos.

## Por que elimina de forma eficaz os depósitos de proteínas?

- A subtilisina quebra as proteínas**  
Contém subtilisina, protease de origem microbiana, que produz uma reação química proteolítica, cujo resultado é a fragmentação das proteínas.
- Os aminoácidos e os fragmentos (péptidos) são solúveis em água**  
Os fragmentos resultantes são arrastados pela solução aquosa e são eliminados.

## Composição

Subtilisina 1,5 mg, excipiente q.b. por comprimido.

## O que fornece

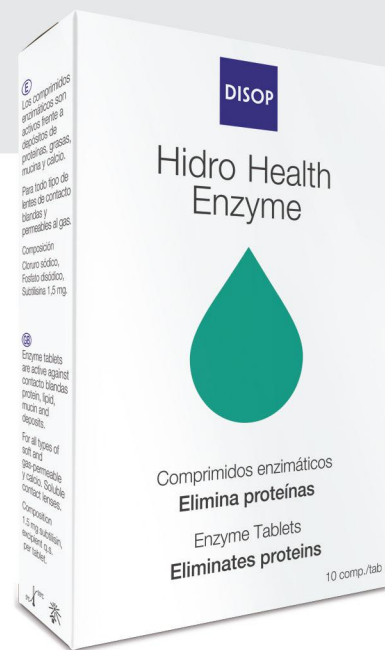
Elimina de forma eficaz os depósitos de proteína das lentes.

## Prescrição recomendada

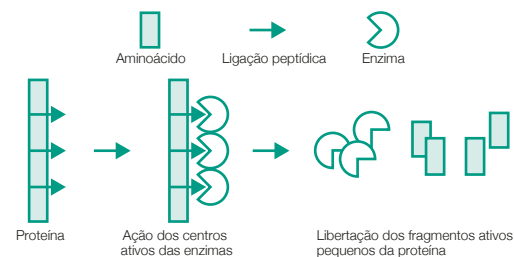
Utilizadores de lentes de contacto hidrófilas e permeáveis ao gás com problemas de produção excessiva de depósitos proteicos.

## Outras indicações

Os utilizadores de lentes de contacto convencionais (de substituição anual) que usem como sistema de limpeza uma solução única devem efetuar, adicionalmente, uma limpeza enzimática para eliminar os depósitos de proteínas.



## MECANISMOS DE AÇÃO DE HIDRO HEALTH ENZYME



		LENTES MOLES			LENTES RÍGIDAS			
TIPO DE LENTE		Descartáveis de hidrogel	Descartáveis de hidrogel de silicone	Convencional	Moles de substituição diária	RGP y Orto-K		
TIPO DE OLHO								
OLHO SECO	<b>Sistema de manutenção</b>	Hidro Health HA			---	Hidro Health RGP1 Hidro Health RGP2 Hidro Health H2O2		
	<b>Complemento</b>	Disop Zero Gotas humidificantes Disop Zero Spray com lipossomas			Hidro Health Enzyme Disop Zero Gotas humidificantes Disop Zero Spray com lipossomas	Acuaiss Gotas monodoses Acuaiss Gotas multidoses	Disops Zero Gotas humidificantes Disop Zero Spray com lipossomas	
	<b>Sistema de manutenção</b>	Hidro Health HA			Hidro Health SiH	Hidro Health H2O2	---	Hidro Health RGP2 (Conservador) Hidro Health Iso Hidro Health H2O2 Hidro Health Iso
OLHO GORDO	<b>Complemento</b>	Hidro Health Iso			Hidro Health Iso Hidro Health NaCl	Acuaiss Gotas monodoses Hidro Health DD	---	Hidro Health NaCl
	<b>Sistema de manutenção</b>	Hidro Health HA			Hidro Health H2O2	Hidro Health H2O2	---	Hidro Health H2O2
	<b>Complemento</b>	Hidro Health NaCl			Hidro Health NaCl Hidro Health Enzyme Hidro Health NaCl	Acuaiss Gotas monodoses	Hidro Health NaCl	
OLHO SENSIVEL	<b>Sistema de manutenção</b>	Hidro Health Citrat	Hidro Health SiH	Hidro Health Citrat	---	Hidro Health RGP1 Hidro Health RGP2 Hidro Health H2O2		
	<b>Complemento</b>	---			Hidro Health Enzyme	Acuaiss Gotas monodoses Hidro Health DD	---	
	<b>Sistema de manutenção</b>	---			Hidro Health Enzyme	Acuaiss Gotas monodoses Hidro Health DD	---	
OLHO NORMAL	<b>Sistema de manutenção</b>	Hidro Health HA			Hidro Health H2O2	Hidro Health H2O2	---	Hidro Health H2O2
	<b>Complemento</b>	Hidro Health NaCl			Hidro Health NaCl Hidro Health Enzyme Hidro Health NaCl	Acuaiss Gotas monodoses	Hidro Health NaCl	
	<b>Sistema de manutenção</b>	Hidro Health HA			Hidro Health H2O2	Hidro Health H2O2	---	Hidro Health H2O2

