

O QUÊ

Vademecum
para o cuidado
dos olhos

Acuaiss Gotas humidificantes

Gotas humidificantes com ácido hialurónico
Alívio imediato dos olhos em caso de secura ocular ligeira

Acuaiss Gotas humidificantes consiste em lágrimas artificiais com ácido hialurónico, que proporcionam um alívio imediato dos sintomas associados à secura ocular ligeira. Disponível em formato de unidose (sem conservantes) e multidose.

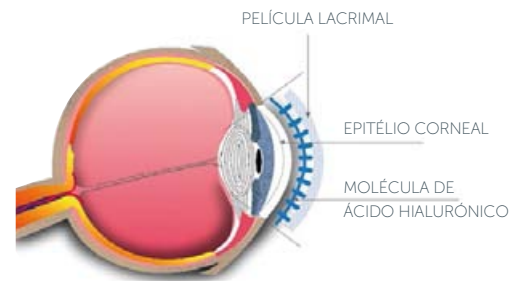


Por que é que proporciona alívio imediato?

- **Porque o ácido hialurónico é um excelente humidificante**
 - Tem uma grande capacidade para reter água.
 - Permanece no olho mais tempo do que outros humidificantes.
 - Aumenta o TBUT.
- **Porque o ácido hialurónico tem ação regeneradora**

O ácido hialurónico tem um efeito curativo sobre o epitélio corneal, uma vez que se liga ao recetor CD44, favorecendo a proliferação de células epiteliais.

O ÁCIDO HIALURÓNICO FAZ DE LIGAÇÃO COM O EPITÉLIO CORNEAL



Acuaiss Gotas humidificantes

Gotas humidificantes com ácido hialurónico
Alívio imediato dos olhos em caso de secura ocular ligeira

Composição

Ácido hialurónico, hidroxietilcelulose, cloreto de sódio, tetraborato de sódio, ácido bórico, edetato dissódico a 0,02% (e polihexanida a 0,0001% como conservante, presente apenas em Acuaiss Gotas humidificantes 6 ml).

O ácido hialurónico utilizado na fórmula é de qualidade farmacopeia. É obtido através de um processo biotecnológico que garante uma maior pureza e uma polidispersão muito baixa.

O que proporciona

Alívio ocular imediato.

Prescrição recomendada

Indicado no caso de secura ocular ligeira provocada por condições ambientais adversas (exposição ao ar condicionado, aquecimento excessivo, etc.).

Outras indicações

- Hidratação do olho após cirurgia refrativa (formato unidose, sem conservantes).
- Utilizadores de lentes de contacto com problemas acrescidos de secura ocular.
- Síndrome Visual Informática, uma vez que a escassa frequência do pestanejar deteriora a qualidade da lágrima e faz com que seja necessário usar lubrificantes específicos.



Acuaiss Banho ocular

Banho ocular com ácido hialurônico
Limpeza dos olhos e hidratação num só passo

Acuaiss Banho ocular é uma solução que contém soro fisiológico com ácido hialurônico. Inclui ainda uma banheira ocular antimicrobiana para aplicação do produto.



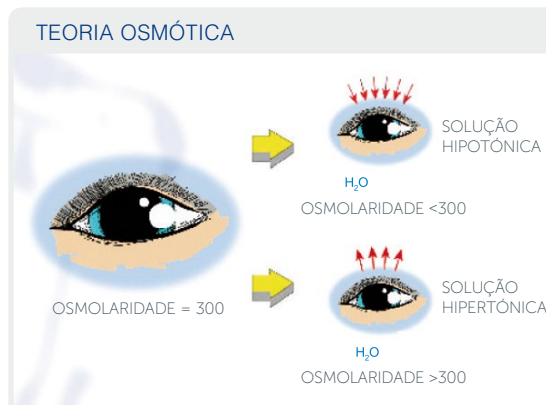
Por que é que proporciona limpeza e hidratação num só passo?

● Limpa porque é um soro fisiológico

A fórmula de Acuaiss Banho ocular contém soro fisiológico com pH neutro e uma osmolaridade aproximada de 300, o que faz com que seja muito semelhante à composição da própria lágrima.

● Hidrata porque contém ácido hialurônico

O seu conteúdo em ácido hialurônico contribui para a hidratação do olho.



Acuaiss Banho ocular

Banho ocular com ácido hialurónico
Limpeza dos olhos e hidratação num só passo

Composição

Cloreto de sódio, fosfato dissódico, fosfato monossódico, ácido hialurónico e polihexametilén biguanida a 0,0002% em água purificada.

O que proporciona

Limpeza e hidratação num só passo.

Prescrição recomendada

Indicado em períodos de alergia sazonal para lavagens oculares tantas vezes quantas as necessárias e assim aliviar os sintomas relacionados com a presença de alérgenos no olho.

Outras indicações

- É aconselhável a realização de lavagens oculares como coadjuvante para terçolhos, blefarite, conjuntivite infecciosa, alérgica e irritativa, fadiga ocular e remoção de corpos estranhos.
- Serve para a lavagem frequente dos olhos e pálpebras, ou seja, como medida de higiene habitual e é especialmente recomendado em caso de secura ocular.



Acuaiss Toalhitas

Toalhitas com ácido hialurónico, Aloé Vera e Bisabolol
Remoção suave de gorduras e de remelas

Acuaiss Toalhitas são toalhitas especialmente concebidas para a limpeza das pálpebras, sobretudo no caso do *olho gorduroso* ou de secreção excessiva de remelas.

Como é que removem suavemente a gordura e as remelas?

Porque contêm substâncias com ação hidratante, emoliente e calmante:

- **Com ácido hialurónico**
O ácido hialurónico tem uma função hidratante sobre a pele.
- **Aloé Vera com efeito emoliente**
O Aloé vera tem ação hidratante e emoliente.
- **Com Bisabolol como calmante**
O Bisabolol tem efeito calmante e reduz a inflamação.
- **Vitamina E como antioxidante**
A vitamina E é antioxidante, reduz a inflamação e hidrata a pele.



Acuaiss Toalhitas

Toalhitas com ácido hialurónico, Aloé Vera e Bisabolol
Remoção suave de gorduras e de remelas

Composição

Aqua (Water), Propylene Glycol, Olus Oil (Vegetable Oil), Glycerin, Lauryl Glucoside, Polyglyceryl-2- dipolyhydroxystearate, Polysorbate 20, Tocopheryl Acetate, Bisabolol, Sodium Hyaluronate, Aloe Barbadensis Leaf Juice (Aloe Vera Leaf Gel), Glyceryl Oleate, PEG/PPG-18/18 Dimethicone, Dycaprylyl Carbonate, Sodium Benzoate, Citric Acid, Potassium Sorbate.

O que proporciona

Remoção suave de gorduras e de remelas.

Prescrição recomendada

Limpeza dos olhos com excessiva secreção sebácea.

Outras indicações

- Limpeza dos olhos para utilizadores de lentes de contacto de hidrogel de silicone que possam ter uma maior sensação de *olho gorduroso*.
- Higiene do bordo das pálpebras e das pestanas, indicada para todo o tipo de utilizadores que apresentem excessiva secreção de remelas.
- Higiene das pálpebras em utilizadores com blefarite.
- Limpeza prévia a outros tratamentos.
- Higiene no caso de contusões no olho.



Acuaiss Roll-on

Roll-on com ácido hialurônico e Dexpanthenol
Proporciona hidratação e elasticidade nas pálpebras

Acuaiss Roll-on pálpebras é um gel refrescante isento de óleos, com ácido hialurônico e Dexpanthenol que hidrata e repara a pele das pálpebras, proporcionando maciez e elasticidade nessa zona.

Por que proporciona hidratação e elasticidade nas pálpebras?

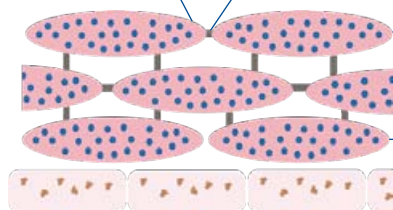
- **Porque o ácido hialurônico hidrata e mantém a estrutura da pele**
Além disso, proporciona elasticidade e flexibilidade na zona das pálpebras.
- **Porque o Dexpanthenol participa nos processos de regeneração celular da pele**
Também reduz os sintomas de inflamação da pálpebra, aumentando a sensação de conforto.



CAMADAS SUPERIORES DA EPIDERME

PAREDE CELULAR
PRODUZIDA PELA ATUAÇÃO
DO DEXPANTENOL

LIGAÇÃO DE CERAMIDAS
E ÁCIDO HIALURÔNICO.



ESTRATO
CÓRNEO

ESTRATO
GRANULOSO

Acuaiss Roll-on

Roll-on com ácido hialurônico e Dexpanthenol
Proporciona hidratação e elasticidade nas pálpebras

Composição

Water (Aqua), panthenol, sodium hyaluronate, hydroxyethylcellulose, disodium phosphate, sodium phosphate, citric acid, glycerin, phenoxyethanol, chlorphenesin.

O que proporciona

Proporciona hidratação e elasticidade nas pálpebras.

Prescrição recomendada

Fadiga nas pálpebras. Stress das pálpebras.

Outras indicações

- Pessoas que andam com as lentes postas durante muito tempo ao longo do dia.
- Em caso de falta de sono ou de descanso. *Jet lag.*
- Quando há exposição à poluição e a ambientes secos.
- Em caso de leitura prolongada.



Disop Zero Gotas

Gotas humidificantes sem conservantes
Hidratação em casos de secura moderada

Disop Zero Gotas humidificantes são lágrimas artificiais com ácido hialurônico de alto peso molecular, viscoelásticas e hipotônicas. Formato multidose, sem conservantes.



Porquê uma molécula de ácido hialurónico de alto peso molecular?

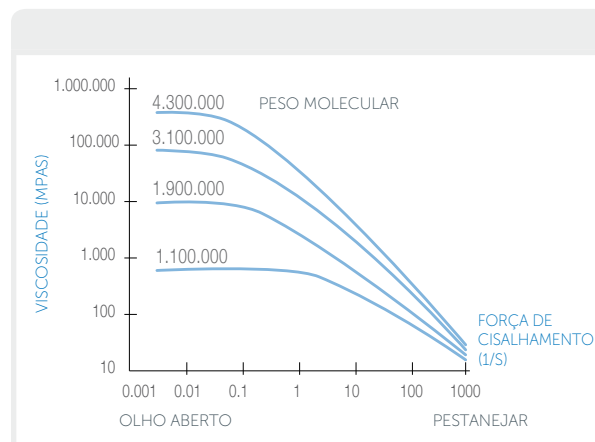
● Porque proporciona uma viscoelasticidade adequada

Para restaurar o equilíbrio do filme lacrimal é necessária uma viscosidade elevada quando o olho permanece aberto e fluidez quando se fecha durante o pestanejar. Quanto maior for o peso molecular do ácido hialurónico, maior é a consistência da lágrima durante a fase de repouso e maior a sensação de conforto. A molécula de ácido hialurónico presente em Disop Zero Gotas tem um alto peso molecular (2 Milhões de Daltons).

Por que contém fosfatos, cloreto de sódio e ácido hialurónico?

● Porque contribui para que a fórmula seja semelhante ao olho humano

Disop Zero Gotas humidificantes não contém nenhum elemento potencialmente tóxico, uma vez que os ingredientes são biocompatíveis e estão presentes em quantidades fisiológicas.



Valor da viscosidade em função da velocidade de cisalhamento para ácido hialurónico de diferente peso molecular nas concentrações de 1%. Os valores estão num gráfico de escala logarítmica em ambos os eixos.

Disop Zero Gotas

Gotas humidificantes sem conservantes
Hidratação em casos de secura moderada

Composição

Hialuronato de sódio a 0,15%, cloreto de sódio, fosfato dissódico, fosfato monossódico e água purificada.

O que proporciona

Fórmula sem conservantes, que proporciona hidratação em casos mais graves de secura ocular.

Prescrição recomendada

Secura ocular moderada. Tratamento prolongado.

Outras indicações

- Pessoas com tratamentos de longa duração que possam acabar por desenvolver intolerância aos conservantes.
- Pessoas que já apresentem uma afeção ocular que as torne especialmente sensíveis aos conservantes.
- Quem padeça de sintomas de secura ocular relacionados com distúrbios hormonais, gravidez, tratamento com determinados medicamentos, submissão a cirurgia ou cataratas, etc.
- Secura ocular crónica associada à idade.
- Utilizadores de lentes de contacto.
- Pessoas com problemas de sensibilidade aos conservantes.



Disop Zero Spray

Spray ocular com lipossomas sem conservantes
Reestrutura a camada lipídica do filme lacrimal

Disop Zero Spray ocular by LipoNit é um spray ocular com lipossomas, sem conservantes. Proporciona alívio em caso de secura ocular hiperevaporativa. Cómodo de usar, utiliza-se com os olhos fechados.



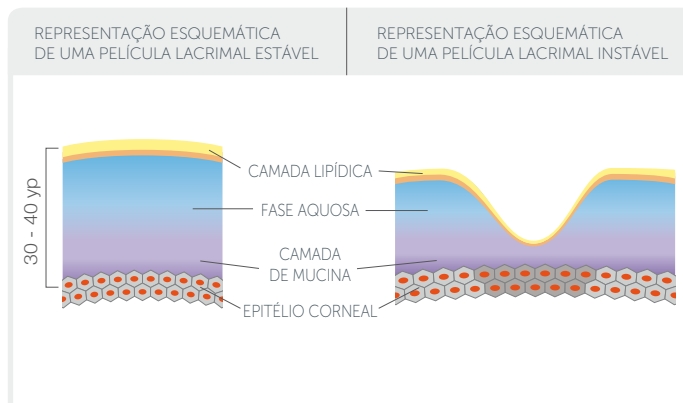
Como é que reestrutura a camada lipídica do filme lacrimal?

● Porque contém lipossomas de fosfatidilcolina

A camada lipídica externa consiste basicamente, na sua parte polar, de fosfatidilcolina. Disop Zero Spray by LipoNit contém lipossomas de fosfatidilcolina organizados em vesículas, capazes de se incorporar no filme lacrimal através do espaço que fica na zona de encerramento interpalpebral. Estes lipossomas aumentam a espessura da camada lipídica e restauram a sua função anti-evaporativa.

● Contém vitamina A, vitamina E e dexpanthenol

A vitamina A (Retinol) e a vitamina E são antioxidantes. O dexpanthenol (vitamina B5) participa nos processos de hidratação e regeneração da pele.



Disop Zero Spray

Spray ocular com lipossomas sem conservantes
Reestrutura a camada lipídica do filme lacrimal

Composição

Lecitina de soja, cloreto de sódio, etanol, dexpanthenol, vitamina A palmitato, vitamina E, água purificada.

O que proporciona

Reestrutura a camada lipídica do filme lacrimal.

Prescrição recomendada

Pessoas com secura ocular hiperevaporativa.

Outras indicações

- Utilizadores de lentes de contacto.
- Pessoas que não se sentem confortáveis com o sistema de gotas. (Aplica-se com os olhos fechados na zona das pálpebras).



Síndrome do Olho Seco (secura ocular ligeira – Nível 1)

Síndrome do Olho Seco (secura ocular moderada – Nível 2)

Relacionada com

Condições ambientais adversas (exposição prolongada a ambientes secos e carregados, ar condicionado).
Escassa frequência de pestanejo (uso excessivo do computador, leitura prolongada).

Envelhecimento.
Distúrbios hormonais.
Efeito secundário de determinados medicamentos.
Operação de cirurgia ou cataratas.

Sintomas mais frequentes

Sensação de secura, prurido, vermelhidão, ardor, sensação de areia, lacrimejamento.
Os sintomas são esporádicos e desaparecem com a utilização de preparados que restauram a película lacrimal ou quando se elimina a causa que os provoca.

Secura ocular, prurido, vermelhidão, ardor, sensação de areia, lacrimejamento.
Os sintomas permanecem por um longo período de tempo e requerem tratamentos prolongados.

Como a detetar na ótica

Questionário de sintomas (OSDI, McMonnies, DEQ-5).
Avaliação do segmento anterior (com lâmpada de fenda), utilizando colorações vitais.
Estabilidade do filme lacrimal (medição do TBUT).
Avaliação do volume de lágrima (Schirmer, teste do vermelho de fenol, altura do menisco lacrimal).

Usando as mesmas técnicas que na Síndrome do Olho Seco ligeira (Nível 1).

Cuidado do olho

Educação do utilizador e alterações ambientais.
Restaurar o equilíbrio do filme lacrimal: através de gotas humidificantes.
Higiene: limpeza diária do olho através de lavagens oculares.
Hidratar a pele das pálpebras.

Educação do utilizador e alterações ambientais.
Restaurar o equilíbrio do filme lacrimal com preparados sem conservantes (tratamento prolongado).
Higiene: limpeza diária do olho através de lavagens oculares.

A nossa proposta

Acuaiss Gotas humidificantes

- Multidose
- Unidose sem conservantes

Alívio imediato graças ao ácido hialurónico, que restaura o equilíbrio da lágrima.

Acuaiss Banho ocular

Limpeza e hidratação num só passo graças ao seu pH e tonicidade próximos dos da lágrima e ao seu conteúdo em ácido hialurónico.

Sensação de alívio e frescura.

Acuaiss Roll-on

Hidratação da pele da pálpebra graças ao ácido hialurónico e ao Dexpanthenol. Sensação de frescura na pele.

Disop Zero Gotas humidificantes

Hidratação em casos mais graves de secura, graças ao seu conteúdo em ácido hialurónico de muito alto peso molecular e à ausência de conservantes.

Disop Zero Spray com lipossomas

Reestrutura a camada lipídica graças ao seu conteúdo em lipossomas de lecitina de soja. Sem conservantes.

Acuaiss Banho ocular

Limpeza e hidratação num só passo graças ao seu pH e tonicidade próximos dos da lágrima e ao seu conteúdo em ácido hialurónico.

Sensação de alívio e frescura.

Afeção >

Blefarite (Olho ou lágrima gordurosa)

Alergia Ocular (conjuntivite alérgica)

Relacionada com

Alterações na fisiologia ocular, presença de toxinas libertadas pela flora palpebral saprófita (estafilococos, etc.) que afetam a secreção da camada lipídica lacrimal.

Alergia sazonal ao pólen ou alergia crónica a diferentes alérgenos

Sintomas mais frequentes

Ardor, prurido, sensação de corpo estranho nos olhos, intolerância ao uso de lentes de contacto, fotofobia (sensibilidade à luz), vermelhidão ocular e formação de crostas nas margens ou bordos das pálpebras, com maior frequência no bordo superior do que no inferior.

Ardor ocular, hiperemia conjuntival (olhos vermelhos), fotofobia, lacrimejamento (secreção aquosa) ou edema palpebral.

Como a detetar na ótica

Anamnese.

Avaliação do segmento anterior (com lâmpada de fenda) do bordo da pálpebra para procurar sinais característicos.

Anamnese (utilizadores com alergia, atopia ou antecedentes familiares).

Observação do segmento anterior (com lâmpada de fenda), identificando a presença de edema palpebral, grau de hiperemia conjuntival, presença e tipo de secreção (que deve ser aquosa), assim como verificar que a córnea não está afetada (coloração, vascularização, etc.).

Cuidado do olho

Higiene das pálpebras, incluindo a aplicação de calor (compressas quentes ou algo semelhante), suave massagem palpebral e limpeza das pálpebras com toalhetes específicas que ajudam a remover a remela e as secreções da pálpebra.

Compressas frias.

Higiene ocular: remoção de alérgenos com lavagens oculares e limpeza com toalhetes específicas.

Melhorar a estabilidade do filme lacrimal com lágrimas artificiais sem conservantes.

A nossa proposta

Acuaiss Toalhetes

(na última fase da higiene das pálpebras limpeza das pálpebras).

Remoção de gordura e remela e hidratação e cuidado das pálpebras, graças ao ácido hialurónico e a outros componentes, como o Aloé Vera ou o Bisabolol com efeito calmante.

Acuaiss Banho ocular + Acuaiss Toalhetes

Remove os alérgenos de forma natural, proporcionando alívio e frescura. Combinado com toalhetes específicas, permite a limpeza, evitando arranhões e lesões.

Disop Zero Gotas humidificantes

Proporciona alívio sintomático, arrastando os alérgenos do saco conjuntival, por exemplo, em situações em que não se pode recorrer a uma lavagem ocular: na rua, no escritório, etc.

Hidratação em caso de secura provocada por anti-histamínicos, cortisonas, etc.

Relacionada com	Contacto dos olhos com substâncias irritantes, como cloro, cremes solares, sabonetes, etc. ou o abuso de fármacos de aplicação tópica.	Uso excessivo de lentes de contacto. Falta de sono ou descanso. <i>Jet lag.</i>
Sintomas mais frequentes	Vermelhidão da conjuntiva, prurido, ardor e visão turva.	Sensação de tensão nas pálpebras. Sensação de fadiga ocular. Aparecimento de inflamação e inchaço na zona móvel da pálpebra e no contorno dos olhos.
Como a detetar na ótica	Anamnese, identificando a relação de contacto do produto irritante ou o uso prolongado de fármacos de aplicação tópica (especialmente sem controlo profissional). Observação do segmento anterior (com lâmpada de fenda), identificando os sinais clínicos característicos, avaliando o estado da córnea (instilação de fluoresceína).	Anamnese. Observação do segmento anterior (com Lâmpada de Fenda), especialmente na zona da pálpebra.
Cuidado do olho	Lavagem do olho com banhos oculares com solução salina. Restaurar o filme lacrimal com gotas humidificantes sem conservantes. Suspender o uso do fármaco de aplicação tópica prolongada.	Hidratação da pele das pálpebras e redução do congestionamento ou inflamação.
A nossa proposta	Acuaiss Banho ocular Retirada da substância química que provoca a irritação. Disop Zero Gotas humidificantes Hidratação sem conservantes. Alívio imediato, restaurando o equilíbrio da película lacrimal.	Acuaiss Roll-on Hidratação e elasticidade nas pálpebras graças ao seu conteúdo em ácido hialurónico. Efeito anti-inflamatório graças à presença de Dexpantenol. Efeito de massagem e efeito de frio que melhora a microcirculação e reduz o inchaço.

